

Vol. 33, no.6, Mars 2020

PLAN STRATÉGIQUE DE LOISIRS LAURENTIDES ÉTAPE 1 COMPLÉTÉE

Dans le bulletin de janvier, je vous informais de la démarche stratégique que Loisirs Laurentides a entamée au mois de novembre dernier. L'ÉTAPE 1 DE LA DÉMARCHE EST MAINTENANT COMPLÉTÉE. Le comité de révision du conseil d'administration a approuvé le document final du plan stratégique incluant la vision, la mission, les valeurs, les orientations et les objectifs stratégiques. Le conseil d'administration en prendra connaissance le 12 mars pour une approbation finale.

Le travail de la 2^e étape est déjà en branle et nous conduira vers l'ébauche d'un sondage destiné à vous, nos membres. Au mois de mars-avril, **VOUS SEREZ** directement **CONSULTÉS** selon les énoncés de **TROIS ORIENTATIONS** précises :



la **DYNAMISATION DE LA VIE ASSOCIATIVE**, les **SERVICES ET RESSOURCES** et la **MOBILISATION ET LA CONCERTATION**.

Surveillez votre boîte courriel au cours des prochaines semaines.

Retenez la date visée par le conseil d'administration afin de vous présenter le plan stratégique final : le 11 juin prochain lors de l'assemblée générale annuelle.

Nous avons besoin de vous pour faire de notre plan stratégique, votre plan stratégique!

Le bulletin Vivre Mieux cède la place à une infolettre

Dans un souci de mieux informer et communiquer avec ses membres et ses partenaires, Loisirs Laurentides vous informe qu'il met un terme à la production de son bulletin Vivre Mieux avec cette dernière édition.

En avril prochain, notre organisme entreprendra un virage vers une technologie de communications mieux adaptée aux besoins de ses membres et de ses partenaires en leur faisant parvenir à chaque mois une infolettre dans laquelle ils retrouveront la même information contenue dans son bulletin et plus encore.

Que ce soit sur nos services, nos formations, les programmes de subventions et événements que nous gérons, l'infolettre vous dirigera vers notre site Web (www.loisirs laurentides.com) où sera regroupée toute l'information.

Merci de votre attention.

L'équipe de Loisirs Laurentides

Vivre Mieux est publié six fois par année.

Pour diffuser de l'information, communiquez avec:
Richard Leduc

Téléphone: 450-504-6080

Courriel:
rleduc@loisirs laurentides.com

Reconnu d'intérêt public par Québec



Sports

La carte de service Sport en pleine révision

Le Réseau des unités régionales de loisir et de sport du Québec est à revoir ses différentes cartes de services dont celle sur le sport.

Le ministère de l'Éducation et de l'Enseignement supérieur a démontré une ouverture sur le comment les URLS peuvent mieux accompagner les organismes de sport.

L'objectif est de faire intégrer cette démarche dans les mandats du PAFURS (*Programme d'aide financière des unités régionales de services*) au même titre que les Jeux du Québec.

Nous vous tiendrons au courant des développements dans ce dossier dès qu'il y aura des éléments concrets.



Jeunes de 3 à 12 ans

JACKFEST 2020

15 mars 9h30-12h

Activités au programme :
Parcours d'habiletés par niveau
Démonstration des athlètes du club
Festivités et surprises !

Inscription gratuite
cliquez ici

Hot-dog gratuit pour tous les participants inscrits

Les activités auront lieu au :655 rue Filion, St-Jérôme
Possibilité de louer des skis/bâtons/bottes sur place gratuitement, premier arrivé premier servi
sur réservation obligatoire avant l'événement à clubfondeurslaurentides@gmail.com

Offre d'emploi Coordonnateur tennis



Tennis Laurentides recherche un coordonnateur tennis pour coordonner, gérer et superviser la ligue de tennis junior et la ligue adulte intermunicipale des Laurentides. D'autres tâches connexes sont rattachées à cet emploi. Pour plus de détails: **TENNIS**



Offre d'emploi Directeur général/Directrice générale

Le Réseau du sport étudiant du Québec - Laurentides-Lanaudière est à la recherche d'un(e) candidat(e) pour occuper le poste de directeur (trice) général(e) de son organisation.

Pour en savoir plus sur cette offre d'emploi, veuillez cliquer sur

OFFRE D'EMPLOI



Offre d'emploi Directeur général adjoint/Directrice générale adjointe

SPORTS Québec est à la recherche d'un(e) candidat(e) pour occuper le poste de directeur (trice) général(e) adjoint(e) de son organisation.

Pour en savoir plus sur cette offre d'emploi, veuillez cliquer sur

OFFRE D'EMPLOI





Plein air

Aventure est entre tes mains: Un projet-pilote interrégional en plein air

Loisirs Laurentides travaille actuellement sur un projet-pilote en collaboration avec l'URLS du Bas-Saint-Laurent et de la Gaspésie visant à **mettre en valeur l'expertise développée par les organismes/entreprises de plein air** afin qu'ils offrent des **activités d'initiation gratuites ou à faibles coûts** aux jeunes de la région.

L'objectif principal est d'établir des ponts entre les établissements scolaires et les organismes de plein air pour développer l'offre d'activités offertes aux jeunes et ainsi contribuer à lutter contre le déficit nature.

Voici quelques exemples de projets en cours de développement :

- Initiation à la voile – École de Voile Sansoucy
- Classe nature sur mesure – Domaine Saint-Bernard
- Aventure Expédition – Base de plein air Jean-Jeune
- Initiation à la pêcher et/ou la survie – Parc de la Rivière-du-Nord
- Initiation aux sports de pagaie – Parc régional du Poisson Blanc
- Randonnée libre en ski, raquette, patin ou à pied – Parc régional Bois-de-Belle-Rivière

Pour plus d'information concernant ce projet-pilote, contactez Sabrina Pelletier, agente de développement plein air, au courriel suivant: spelletier@loisirs laurentides.com.



Colloque « Apprendre à ciel ouvert » de la FÉEPEQ

Grâce au soutien financier de Loisirs Laurentides, 23 intervenants du milieu scolaire des Laurentides ont pu prendre part à ce colloque qui s'est tenu les 7 et 8 février 2020 au Manoir du Lac Delage dans la région de la Capitale-Nationale. Ce fut l'occasion pour les participants d'assister à de nombreux ateliers théoriques et pratiques et de réseauter avec d'autres passionnés de plein air. Nous sommes convaincus qu'ils reviennent inspirés et prêts à sortir en plein air avec leurs élèves.



Parcs et espaces récréatifs

Chroniques ESPACES

Lors de l'aménagement d'un parc: Penser famille

Les modèles familiaux ont grandement évolué dans les dernières décennies. Au moment d'aménager des parcs ou d'autres espaces publics, il est important de prendre en compte les enjeux que soulèvent les différents modèles familiaux. Les besoins des familles sont multiples, notamment parce que non seulement les parents font partie de la vie des enfants, mais aussi leurs grands-parents et la famille au sens large. L'aménagement des parcs devrait ainsi être conçu pour répondre aux besoins à la fois des enfants, mais aussi des personnes qui les accompagnent.



Suite

Vous avez besoin de soutien-conseil pour l'aménagement de votre parc, communiquez avec Richard Leduc, inspecteur certifié en aire de jeu, au 450-504-6080.

Nouveauté à Loisirs Laurentides Service d'accompagnement pour l'aménagement de la cour d'école

Loisirs Laurentides est fier de maintenant pouvoir vous soutenir dans votre projet d'aménagement de cour d'école. Si vous êtes admissible, vous pourriez bénéficier de trois (3) rencontres d'accompagnement gratuites!

Pour en savoir plus: **OFFRE DE SERVICE**



Contactez-nous pour avoir plus d'information sur ce service :

Stéphanie Bastien, agente de développement

450-504-6080 sbastien@loisirs laurentides.com



Loisir rural et culturel

DRUMMONDVILLE, HÔTE DU 20^e RENDEZ-VOUS PANQUÉBÉCOIS DE SECONDAIRE EN SPECTACLE EN MAI PROCHAIN

Près de 900 jeunes et adultes accompagnateurs de partout au Québec convergeront vers Drummondville du 21 au 24 mai prochain à l'occasion du 20^e Rendez-vous panquébécois (RVPQ) de Secondaire en spectacle. L'événement, un des plus grands rassemblements culturels pour les jeunes du secondaire de la province, constitue l'étape ultime - et non compétitive - des finales ayant eu lieu dans les 250 écoles participant à Secondaire en spectacle tout au long de l'année.



NOUVEAUTÉ EN 2020 : 2 FINALES RÉGIONALES DANS LES LAURENTIDES!

L'édition 2019-2020 du programme Secondaire en spectacle bat son plein à travers plusieurs écoles secondaires des Laurentides depuis quelques semaines déjà et la fébrilité est palpable. Cette année, ce sont 11 écoles secondaires du territoire qui présentent tour à tour leur finale locale.

la même date, soit le **samedi 4 avril 2020**, dont la première représentation sera à **14h00** et la deuxième à **19h00**.

Pour connaître les écoles qui participeront aux deux finales, consultez notre site Web: **FINALES RÉGIONALES**

Trois numéros par école accéderont aux tant convoitées finales régionales, qui auront lieu cette année à l'école secondaire Augustin-Norbert-Morin de Sainte-Adèle. Ces deux finales régionales auront lieu

NOUVEAU CADRE DE DÉPLOIEMENT DES SERVICES EN LOISIR MUNICIPAL DE L'AQLM

L'Association québécoise du loisir municipal (AQLM) est heureuse d'offrir à toutes les municipalités du Québec un nouvel outil de référence intitulé « **Cadre de déploiement des services en loisir municipal** ».



Il s'agit d'un guide conçu pour aider les municipalités et les services de loisir municipaux à déployer des services adéquats en fonction de plusieurs facteurs et critères.

Pour consulter le guide : **AQLM**

Cinq finales locales auront lieu au mois de mars



Pour consulter la liste des écoles et connaître les détails sur ces finales locales, cliquez sur **Secondaire en spectacle**.

Pour renseignements: Dominic Brisson, agent de développement, 450-504-6080.

Bonne chance à tous les participants!

8^e Rendez-vous québécois du loisir rural

Sous le thème « Rapprochez-vous », la région de Lanaudière accueillera le Rendez-vous québécois du loisir rural le 7 et le 8 mai 2020 à l'Étoile du Nord de Saint-Donat. Ce rassemblement annuel est une occasion de formation, de réseautage et de partage d'idées pour les travailleurs en loisir des municipalités de moins de 10 000 habitants des quatre coins de la province.



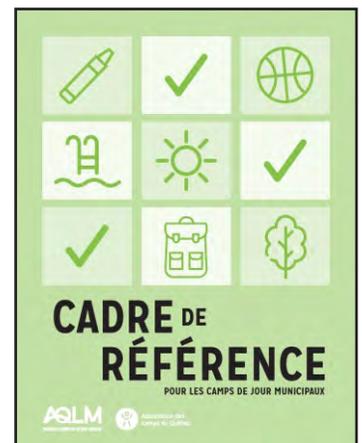
Visitez www.loisirrural.com pour informations. La programmation suivra sous peu.

NOUVEAU CADRE DE RÉFÉRENCE POUR LES CAMPS DE JOUR MUNICIPAUX !

Fruit d'un partenariat entre l'Association québécoise du loisir municipal et l'Association des camps du Québec, le Cadre de référence est un outil reconnu pour soutenir et orienter les gestionnaires de camps de jour municipaux quant aux actions concrètes à poser dans le but d'assurer la sécurité et la qualité des programmes offerts.

N'hésitez pas à le consulter!

POUR EN SAVOIR PLUS





Gouvernance-bénévolat

La supervision des bénévoles fait partie de votre quotidien?

Le Réseau de l'action bénévole du Québec (RABQ) vous invite à prendre part aux forums régionaux qui se tiendront dès l'automne 2020!

Afin de vous assurer de recevoir en primeur l'invitation officielle pour le forum de votre région, remplissez le formulaire en ligne au plus tard le 31 mars 2020.

POUR EN SAVOIR PLUS



Comment disposer votre organisme à recevoir des jeunes bénévoles ?

Aujourd'hui, l'idée qu'on se fait d'une organisation dépend largement de l'image que l'on a. Quand vient le temps de recruter des jeunes à titre de bénévole, cette réalité joue un rôle important. Une organisation qui semble « vieille », dépassée, concentrée dans les mains de quelques-uns qui ne semblent pas vouloir laisser d'initiative à des jeunes ou une organisation dont on ne saisit pas très bien l'utilité ou la valeur, aura bien de la difficulté à recruter des jeunes. Les jeunes veulent pouvoir prendre des initiatives, ne pas toujours se faire dire qu'ils sont trop jeunes ou qu'ils ne sont pas fiables.

Cette fiche donne quelques pistes qui permettent à une organisation de se faire voir, de se faire connaître et de devenir désirable par les jeunes.

[suite](#)

SAVIEZ-VOUS QUE LOISIRS LAURENTIDES VOUS OFFRE PLUSIEURS DÉPLIANTS, BROCHURES ET AFFICHES ET CE, GRATUITEMENT ?

Afin de faciliter l'accès à des informations souvent inconnues des parents et intervenants, Loisirs Laurentides a fait venir de la Direction de la promotion de la sécurité plusieurs outils d'informations touchant le sport, l'activité physique et le plein air.

Pour consulter la liste des outils disponibles version web, cliquer sur le lien suivant : [OUTILS](#)

Pour consulter sur place et repartir avec la version imprimée, venez nous rencontrer directement à nos bureaux au 330, rue De Martigny Ouest, bureau 100, à Saint-Jérôme. Pour informations : info@loisirslaurentides.com

GESTIONNAIRE DE BÉNÉVOLE : Un leader incontournable!

La supervision des bénévoles fait partie de votre quotidien?

Que vous soyez employé ou bénévole, si vous avez répondu oui, cet événement est pour vous!

Un forum régional :

- destiné à tous ceux qui sont concernés par la gestion des bénévoles dans le cadre de leur travail ou de leur bénévolat;
- organisé par des organismes conscients de votre réalité régionale;
- ayant pour but de vous mettre en contact avec des personnes vivant des réalités similaires aux vôtres;
- lors duquel sera présenté le portrait des bénévoles de votre région;
- et abordant des sujets concrets qui vous aideront dans votre travail!

Procédez à votre préinscription d'ici le 31 mars 2020 pour recevoir toutes les informations en lien avec votre forum!

CLIQUEZ ICI

Calendrier

En 2020...

- 23 septembre : Saguenay-Lac-St-Jean
- 14 et 15 octobre : Gaspésie
- 21 et 22 octobre : Laurentides et Lanaudière
- 4 novembre : Montérégie-Ouest
- 11 ou 12 novembre : Bas St-Laurent

En 2021...

- 18 février : Mauricie et Centre-du-Québec
- 13 mai : Chaudière-Appalaches et Capitale-Nationale
- 15 et 16 septembre : Côte-Nord
- 23 septembre : Abitibi-Témiscamingue et Nord-du-Québec
- 30 septembre et 1er octobre : Outaouais
- 21 octobre : Montérégie-Est et Estrie
- 4 novembre : Montréal et Laval
- Automne : Îles de la Madeleine

RÉSEAU DE L'ACTION BÉNÉVOLE DU QUÉBEC | Travail, Emploi et Solidarité sociale Québec | SECTEUR QUÉBÉCOIS

PRIX DU BÉNÉVOLAT EN LOISIR ET EN SPORT DOLLARD-MORIN

La région des Laurentides a reçu cinq candidatures de bénévoles lors de la période de mise en candidature du Prix du bénévolat en loisir et en sport Dollard-Morin. Les candidats sont :

- | | | |
|------------------|---------------|---------------------|
| Martine Blouin | Rivière-Rouge | Curling |
| Gilles Lamoureux | Saint-Sauveur | Vélo |
| Josée Leblanc | Mirabel | Équitation |
| Dominique Petit | Prévoist | Patinage artistique |
| Claude Thériault | Boisbriand | Hockey |

Loisirs Laurentides dévoilera sous peu le lauréat régional 2020.

VOUS ORGANISEZ UN ÉVÉNEMENT ?

Vous avez besoin de bénévoles ?

Loisirs Laurentides offre À SES MEMBRES, un groupe de plus de 300 jeunes et adultes potentiellement désireux de s'impliquer comme bénévoles dans la région lors de vos événements ou activités. Cette liste est bonifiée à la suite de chacune de nos sorties « kiosque » dans la région.

POUR SAVOIR COMMENT FAIRE VOTRE DEMANDE DE SOUTIEN BÉNÉVOLE ?

Cliquez sur le lien suivant: [PROCÉDURE](#)



Activité physique

Avec Loisirs Laurentides, on bouge !

Appel de projet du 9 mars au 15 avril

Encore une fois cette année, les organismes sans but lucratif, municipalités et écoles sont invités à déposer un projet qui favorise la pratique d'activité physique et de plein air dans le cadre du programme Avec Loisirs Laurentides, on bouge !

L'an dernier plus de 70% des projets soumis ont reçu du financement pour un total de 108 projets soutenus et près de 138 000\$ distribué!

Avant de compléter le formulaire en ligne, assurez-vous de lire le guide de financement sur notre **site web** qui sera disponible à compter du lundi 9 mars.

Pour plus de renseignements :
Stéphanie Bastien, agente de développement
450-504-6080
sbastien@loisirslaurentides.com



Vous rêvez d'un milieu de travail actif? Donnez-vous les moyens pour y arriver

Appel de projet du 1er avril au 15 mai 2020

Une salle d'entraînement au travail, des cours de yoga à l'heure du midi, du vélo-partage pour les employés... **C'EST POSSIBLE !**

Grâce au Programme d'aide financière aux entreprises en matière d'activité physique (PAFEMAP) offert par le ministère de l'Éducation et de l'Enseignement supérieur, obtenez jusqu'à 40 000\$ pour réaliser vos projets.

Le guide de financement et le formulaire sont disponibles sur le [site du ministère](#)

Pour plus de renseignements: Stéphanie Bastien, 450-504-6080

Près de 100 châteaux construits dans les Laurentides!

À une semaine de la fin du défi, Loisirs Laurentides est fier d'annoncer que près de 100 châteaux de neige ont été construits dans la région des Laurentides et inscrits au Défi château de neige. Nous sommes très heureux de la réponse de la population à cet événement qui en était à sa première édition dans notre région. Nous vous reviendrons avec le décompte final d'ici peu.

D'autre part, par l'entremise de notre page Facebook, nous avons lancé un concours pour le tirage de deux laisser-passer aux Glissades des Pays-d'en-Haut. La grande gagnante du tirage au sort est Mélanie Benoît, de Saint-Colomban.



Journée Nationale du Sport et de l'Activité physique Appel aux organismes sportifs et aux municipalités !



La Journée Nationale du Sport et de l'Activité Physique est dans deux mois : Contribuez aux célébrations en planifiant un événement actif de type découverte ou porte ouverte entre le 2 et 10 mai 2020!

La JNSAP a lieu le 2 mai de chaque année. Cet événement annuel invite la population, lors de cette journée et pendant les 10 jours suivants, à découvrir ou à redécouvrir le plaisir de bouger, de faire du sport et de pratiquer des activités physiques.

Bougez en famille, bougez seul ou bougez entre amis! L'important, c'est de bouger!

Consulter notre site internet : <https://www.loisirslaurentides.com/jnsap>



Formations

Les 10 étapes pour le dépôt d'une demande de financement

La planification d'une demande de financement en 10 étapes simples! De la préparation, en passant par le formulaire et le suivi de votre demande. Soyez mieux outillé pour obtenir le financement que vous souhaitez.

Date: **Jeudi 19 mars 2020, de 19h à 21h**
Lieu: Loisirs Laurentides
330, rue De Martigny Ouest, bureau 100
Saint-Jérôme

Pour en savoir plus: [FINANCEMENT](#)



Entretien des parcs municipaux

Cet atelier se veut un moyen de prévenir les accidents dans les aires de jeux, de prolonger la vie des équipements récréatifs ainsi que de sensibiliser les participants aux risques potentiels pouvant découler de l'aménagement et de l'entretien des installations.

Date: **Jeudi 26 mars 2020, de 9h à 16h**
Lieu: Pavillon de la Place Lagny
2 rue Saint-Louis, Sainte-Agathe-des-Monts

Pour en savoir plus: [ENTRETIEN](#)

Gouvernance d'un OBNL

La formation Gouvernance d'un OBNL vise à enseigner aux nouveaux administrateurs les procédures de gestion d'un organisme à but non lucratif et à faire une mise à jour avec les actuels administrateurs sur les règles de fonctionnement d'un OBNL.

Date: **Jeudi 30 avril 2020, de 19h à 22h**
Lieu: Loisirs Laurentides
330, rue De Martigny Ouest, bureau 100
Saint-Jérôme

Pour en savoir plus: [GOUVERNANCE](#)



Formation pour les coordonnateurs des camps de jour Planification et gestion du temps + Bonus! Animation de réunions

Apprenez à mieux gérer votre temps avec cet atelier. En bonus, un deuxième atelier vous est offert pour relever le défi d'animer des réunions réussies! Cette formation est offerte par l'équipe de formation Remue-Méninge de l'Association des camps du Québec.

Date : **Mardi 28 avril 2020, de 18h à 21h**
Lieu : Loisirs Laurentides
330 rue De Martigny Ouest bureau 100
Saint-Jérôme

Coût : 30\$ + taxes payable 10 jours ouvrables avant la formation
Inscription obligatoire : Johanne Lefebvre au
jlefebvre@loisirs laurentides.com





À l'agenda de Loisirs Laurentides

Formations/conférences/activités

Sports

FORMATIONS - PNCE:

21-22 mars:

« Compétition – Introduction Partie B »

18 avril:

« Compétition - Introduction Partie A »

Tous les détails: [PNCE](#)

Gouvernance- Bénévolat

12 mars:

Réunion du Conseil d'administration

19 mars:

Formation *Les 10 étapes pour le dépôt d'une demande de financement*

29 avril:

Participation de Loisirs Laurentides au Salon de l'action bénévole des Pays-d'en-Haut

Loisir rural et culturel

Finales régionales

Secondaire en spectacle:

4 avril:

14h00: 1ère finale

École secondaire des Hauts-Sommets
Séminaire du Sacré-Cœur
Externat Sacré-Cœur
École Polyvalente St-Joseph
École secondaire Cap-Jeunesse

19h00: 2e finale

École secondaire Augustin-Norbert-Morin
École polyvalente Saint-Jérôme
École secondaire Émilien-Frenette
École secondaire de Mirabel
Académie Lafontaine
Académie Sainte-Thérèse



Activité physique

9 mars:

Fin du Défi château de neige

9 mars au 15 avril:

Appel de projet
Avec Loisirs Laurentides, on bouge !

1^{er} avril au 15 mai:

Appel de projet
Programme d'assistance financière en matière d'activité physique pour les entreprises (PAFEMAP)

2 mai:

Journée nationale du sport et de l'activité physique (JNSAP)

Camp de jour

31 mars:

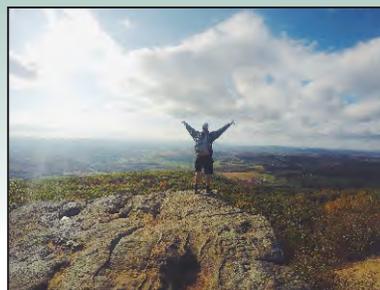
Rendez-vous DAFA

1er avril:

Forum québécois du loisir : les camps de jour

Plein air

Aucune activité à l'agenda



Parcs et espaces récréatifs

Rencontres de soutien pour l'aménagement de cours d'école:

19 mars:

Académie Sainte-Thérèse (Rosemère)

Formation:

26 mars:

Formation *Entretien des parcs municipaux*





Activités de nos membres

Hortifolie



Conférences hiver-printemps 2020

Église de Saint-Colomban
- 19 h -
Membres : gratuit
Visiteurs : 5 \$



« Quand une fleur ne fleurit pas, on corrige l'environnement dans lequel elle pousse. Pas la fleur. »



Depuis 2004
Société d'horticulture et d'écoagric

- 11 février
Daniel Fortin
Maladies et ravageurs au jardin
- 10 mars
Daniel Gingras
Invitez les papillons à dîner
- 14 avril
Éric Ménard (L'Enverdeur)
Gaspillage alimentaire : remplir son ventre sans remplir les poubelles
- 12 mai
Stefan Sobkowiak
Le compagnonnage
- 9 juin
Jean-Philippe Laliberté
Horticulture pour les nuls

Programmation de l'automne à venir

Détail des conférences : hortifolie.com



Pour devenir membre : hortifolie.stcolomban@gmail.com

Du 2 au 6 mars 2020

Vive la relâche!



Partenaire supporteur du parc



Caisse de la Rivière-du-Nord

Partenaire engagé



Partenaires événementiels



JEUX GONFLABLES
PARCOURS À OBSTACLES ANIMÉ
JEUX EXTÉRIEURS GÉANTS
 Dr Eureka, Make N Brake et À la bouffe
TAG À L'ARC

LOCATION GRATUITE POUR 2 ENFANTS sur location d'un équipement* adulte de 9h à 11h

CAFÉ, CHOCOLAT CHAUD ET GUMMAIVES AUTOUR DU FEU **GRATUIT!**

Ski de fond - Raquette - Marche Mini-glissade - Étang à canards

ACCÈS AU PARC APPLICABLE (taxes incluses)			
	0-5 ans	6-17 ans	Adulte
Résident*	Gratuit	2.00\$	5.00\$
Non-résident	Gratuit	5.00\$	10.00\$

*Résident de la MRC de la Rivière-du-Nord. Preuve de résidence obligatoire.
750 Ch. de la Rivière-du-Nord
Saint-Jérôme (Québec) J7Y 5G2
Tél. 450-431-1676 Tél. sans frais 1-877-731-1676
www.parcriveriedunord.ca
Suivez-nous sur facebook

SOUPER SPECTACLE BÉNÉFICE

Fondue Chinoise

Si vous portez un accessoire «Country» (bottes, chapeau ou foulard), vous aurez droit à quelques billets gratuits pour nos tirages.

Endroit :

Les jardins sous la Nef
(Église Ste-Adèle, porte sur le côté)
180, rue Lesage, Ste-Adèle

Date :

Samedi 18 avril 2020
Ouverture des portes 18 h 00
Service à compter de 18 h 30

Service de bar sur place **Billet 30 \$**

Infos : Marie-Josée Lafortune 450 562-9430 **Merci d'encourager LES PRODUCTIONS COUP D'CHŒUR !**



RIGOLE O MAX Viens lâcher ton fou ! Du 1 au 7 mars 2020

Au centre sportif de la polyvalente St-Jérôme
535 Filion, St-Jérôme

rigoleomax.ca



ENTRAIDE BÉNÉVOLE DES PAYS-D'EN-HAUT
Centre d'action bénévole

40 ans d'âge
Une histoire de cœur et d'entraide

présente

Le 2^e Salon de l'action bénévole des Pays-d'en-Haut

Mercredi 29 avril de 13 h à 18 h à l'Hôtel & Spa Mont Gabriel
1699, chemin du Mont-Gabriel à Sainte-Adèle



Conférence d'Alain Dumas à 15h



Sous la présidence d'honneur de Monsieur Jacques Gariépy Maire de Saint-Sauveur

ENTRÉE GRATUITE

Venez magasiner votre prochaine action bénévole auprès de plus de 35 organismes du milieu!

En collaboration avec la MRC des PAYS-D'EN-HAUT



Pour plus d'informations : Entraide bénévole des Pays-d'en-Haut
450 229-9020 ou visitez le site
www.entraidebenevolepdh.com



Activités de nos membres

**PLANIFIEZ UNE RENCONTRE
AVEC UNE AMBASSADRICE OU
UN AMBASSADEUR DE L'ESPRIT
SPORTIF !**

Remplissez le formulaire de demande

**AMBASSADEURS
ESPRIT SPORTIF
AMBASSADRICES**

✉ info@sportaide.ca
 🌐 www.SportBienetre.ca

ENSEMBLE > un fait marquer le Québec
 SportBienêtre
 ASSEMBLÉE CANTONALE L'INITIATION
 SPORT 2015
 Québec

1^{ière} CLASSIQUE CANADIENNE
Invitation François Chassay 2020

TAEKWONDO LAURENTIDES
 태권도

Samedi 14 mars 2020
 Portes ouvrent à 8h00

IRS de Saint-Jérôme
 451, rue Melançon Saint-Jérôme
 (Québec) J7Z 4K3

Admission:
 \$ 10.00 (13 ans & plus)
 \$ 5.00 (6 ans à 12 ans)
 \$ Gratuit (5 ans et moins)

Information: taekwondolaurentides@gmail.com / Téléphone: 450-971-3177

**BINGO
SAINTE-ADELE**

3700\$ minimum en prix!

Tous les jeudis, 18h55 à 21h55
Ouverture des portes à 16h00

CHAQUE SEMAINE, CLOCHE CHANCEUSE!

Casse croûte sur place

450 229-7095
 555, boulevard de Sainte-Adèle, local 200, Promenades Sainte-Adèle
 (En haut de la bibliothèque municipale) - Ascenseur sur place

**CHAMPIONNATS
RÉGIONAUX 2020**

SIMPLE LETTRE DU 9 AU 29 MARS 2020
DOUBLE LETTRE DU 23 MARS AU 5 AVRIL 2020

Toutes les informations sont sur notre site web : www.hockeylaurentideslanaudiere.ca